

# つばさだより

令和7年度第3号（12月23日）

校長 藤山 由仁 副校長 高橋 智記  
特別支援教室つばさ 教員一同  
特別支援教室専門員 吉田 智子

12月に入り、寒さも本格的になってまいりました。  
月島第一小学校の子どもたちは、この2学期、日常的な学校生活や学習発表会等の行事を通して、たくさんの成長をしました。本年度も残り3ヶ月ほどとなりました。クラス、つばさ教室、そして家庭で連携を深め子どもたちの成長を見守っていけるよう、今後ともよろしく願いいたします。

つばさ教室では、1学期、2学期と個別指導や小集団活動を通して、一人一人の良さを伸ばし、苦手なことに少しずつ挑戦できるような授業を心がけて取り組んできました。今回は、その様子の一部を御紹介いたします。

## 活動紹介

### アンガーマネジメント

抽象的な【怒り】の感情を「怒りの風船」と「イライラ細胞」で表すことで、感情の高まりと怒りの爆発を体感しました。

普段は認めづらいイライラも、実験室の中では大丈夫。自分の感情について客観的に振り返ることで、自分に合った気持ちの落ち着け方を探りました。



### 相談カードゲーム

「自分の考えを伝えること」  
「相手の考えを受け止めること」  
をめあてに、みんなで楽しく活動しながら、相談の仕方を学びました。

【ハゲタカのえじき】  
手札から1枚出し、その大小で勝敗が決まるゲーム

～はどう？

いいね！！

ドンマイ！

それもいいけど...



# 学習支援グッズの紹介

## デイジー教科書

### ーデジタル録音図書ー

タブレットを利用し、

- ・文字・音声・画像を同時に再生
- ・読み上げる速度の変更
- ・文字の大きさ・色・背景色の変更
- ・ルビをつける

などが可能なデジタル録音図書です。

読みの改善や内容の理解、学習意欲の向上などの効果が期待できます。



## ウェイトブランケット

### ーストレス発散グッズー

適切な重みを感じることで、落ち着きと集中力アップをサポートしてくれるグッズです。

身体にかけることで安心感が得られ、不安や緊張を軽減してくれる効果があり、子どもだけでなく大人用の布団も販売されています。持続的に使用することで感覚調整が進むことがあるようです。



## 3学期の予定

1月8日(木)	始業式
13日(火)	3学期通室開始
27日(火)	在籍級訪問期間 始 (指導なし)
30日(金)	在籍級訪問期間 終
2月17日(火)	保護者面談 始 (指導なし)
20日(金)	保護者面談 終
3月16日(月)	令和7年度 通室終了
24日(火)	卒業式
25日(水)	修了式

◆来年度の指導延長・継続・退室申請の御協力ありがとうございました。それぞれの書類を中央区教育委員会に提出したことを御報告させていただきます。

◆3学期の個人面談の日程については、1月上旬にGoogleフォームでアンケートを取ります。tetoruにて配信させていただきますので、御協力よろしくお願いいたします