

東京ルール・月一小ルールを確認して、家庭ルールを決めよう。

SNS 東京ルール

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。



東京ルール① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。

月一小ルール： 一日の合計利用時間と夜9時以降のスマホやゲームの置き場を決めよう。

家庭ルール：

東京ルール② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。

※2009年4月1日より青少年のフィルタリングへの加入が法律で義務づけられています。有害サイトへのアクセス、アプリのDLなど制限できます。（青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関わる法律）

月一小ルール： フィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。

家庭ルール： どちらかに○ 設定済み 未設定

↳理由：

東京ルール③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。

月一小ルール： ネットでも、相手の気持ちを考えてよく読み返してから伝えよう。

家庭ルール：

東京ルール④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。

月一小ルール： 知らない人に会わない、送らない。

家庭ルール：

東京ルール⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

月一小ルール： 自分や友達の写真・個人情報をネットに載せたり他人に送ったりしない。

家庭ルール：

☐

親子で話し合って家庭ルールを決めました

↑ チェックしてください。

年 組 番

児童名

保護者名